

**UAB „CNC catering“
Kretingos skyrius**

Kretingos r. Vydmantų gimnazija

Mokyklos g.4, Vydmantai, Kretingos r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Maltas kiaušienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310	1,70 €
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	1,60 €
Troškinta kiaušiena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050	1,80 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650	2,10 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinės 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,75 €
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,65 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,55 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	20	2,200	0,40 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417	50	15,500	0,35 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88F	20	3,400	0,30 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,85 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė*R. Stonkuvienė**Virginija Katkuvienė*

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34	2,65 €
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340	2,00 €
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190	1,30 €
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380	2,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,55 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,60 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	20	2,200	0,40 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	20	5,800	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

 Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS*1 savaitė trečiadienis***Pietų kompleksas 6-10m.****2,45 €****Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.****2,80 €**

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	89,910	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	2,05 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180	2,10 €
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120	1,75 €
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	3,30 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,55 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,70 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,55 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	20	2,200	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070	1,75 €
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189B	220	275,790	2,55 €
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	1,25 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880	2,60 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,55 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,55 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310	0,50 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	20	5,800	0,25 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	20	2,200	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos

Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

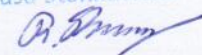
<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta lydekų filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460	3,00 €
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	1,65 €
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	2,70 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820	2,60 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinės 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,80 €
Birų sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,55 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,50 €
Šv. agurkai (augalinis)	GSA2D	20	2,200	0,40 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
Šv. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vydmanų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	1,50 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790	2,85 €
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720	2,05 €
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900	2,60 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,75 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,55 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160	0,55 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	20	2,200	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,85 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>IVAIRŪS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

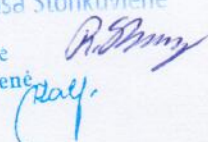
Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Kretingos r. Vydomantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

 Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	2,05 €
Virti makaronai su daržovėmis (žirn.mork.svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	1,80 €
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	2,45 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160	2,10 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,55 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,70 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,55 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	20	2,200	0,40 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060	3,30 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940	1,50 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910	3,70 €
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKMI131B	80	227,440	1,90 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,55 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,50 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	20	2,200	0,40 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	20	5,800	0,25 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

<i>SRIUBAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	1,75 €
Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKR169B	200	263,530	2,10 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	1,60 €
Kepti/virti sūrinukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450	3,30 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,65 €
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130	0,55 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,45 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	20	5,500	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	20	5,800	0,25 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė
Rasa Stonkuvienė
Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	2,25 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180	1,80 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	3,80 €
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKM205A	200	341,590	2,45 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,70 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,70 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,65 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	20	5,500	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė



 mokytojas š.m. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRJ19A	150	50,240	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	1,75 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100	1,70 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	1,45 €
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910	2,10 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340	0,70 €
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820	0,65 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110	0,55 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	20	5,800	0,25 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	20	5,500	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,85 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vyomantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

R. Stonkuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRJ11A	150	50,510	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950	1,30 €
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140	2,95 €
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970	2,05 €
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030	1,60 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Birų miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,55 €
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380	0,55 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,50 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	20	5,500	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vyomantų gimnazija
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Anglų kalbos mokytoja
Virginija Katkuvienė

R. Stonkuvienė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	2,20 €
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880	1,10 €
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400	1,85 €
Maltas kiaušienos pjausnys (A-1;3)	AKM75B	80	212,400	1,80 €
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,75 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030	0,65 €
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	20	5,500	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
Paprika (augalinis)	GSA150D	20	5,800	0,25 €
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vydomantų gimnazija

Direktorė

Rasa Stonkuvianė

R. Stonkuvianė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	57,990	1,60 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110	1,40 €
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570	3,65 €
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120	2,00 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	2,60 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380	0,55 €
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,55 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	20	5,500	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Kretingos r. Vyomantų gimnazijos
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10m.

2,45 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

2,80 €

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	2,20 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,45 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580	3,80 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210	3,70 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,25 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,40 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,65 €
Miežinių kruopų košė garinui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180	0,60 €
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	20	5,500	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	20	3,400	0,30 €
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (A-7)	GSA72B	50	31,590	0,50 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4	100	52,000	0,65 €
Obuolys (augalinis)	IVN3	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Kretingos r. Vyriamųjų gimnazija
Direktorė

Rasa Stonkuvienė

 Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė