

1 priedas
PATVIRTINTA
Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus
2023 m. sausio 13 d.
įsakymu Nr. V-04

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS KRETINGOS RAJONO VYDMANTŲ GIMNAZIJOS MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2023 M. VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Planuojama veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8
1.Sveikatai palanki mityba							
<i>1.1. Nuolatinės veiklos</i>							
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, įstaigos darbuotojai, mokiniai		1 kartą per m. /esant poreikiui	

1.1.2		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS		2 kartus per mėn.	
1.1.3		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai		1 kartą per m. / esant poreikiui	
1.2. Kintančios veiklos							
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Filmo peržiūra, aptarimas „Super didelis aš“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6, 7, 8 kl. mokiniai	68	Sausio mėn.	
1.2.2		Pokalbis „Kas tavo lėkšteje?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1G, 2G kl. mokiniai	43	Sausio mėn.	
1.2.3		Pokalbis „Ką žinai apie druską“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4, 5 kl. mokiniai	54	Balandžio mėn.	
1.2.4		Pokalbis „Pienas ir pieno gaminiai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1, 2 kl. mokiniai	25	Vasario mėn.	
1.2.5		Pokalbis „Daržovės ir jų spalvos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4 kl. mokiniai	40	Vasario mėn.	
1.2.6		Stendas „Gyvybė, sveikata, grožis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Kovo mėn.	Vandens dienai paminėti (kovo 22 d.)

1.2.7		Pokalbis „Virškinimas prasideda burnoje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	2G, 3G kl. mokiniai	43	Kovo mėn.	Pasaulinei burnos sveikatos dienai paminėti (kovo 20 d.)
2. Sveikos aplinkos kūrimas							
2.1. Nuolatinės veiklos							
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (Įstaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiu	
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Mokytojai	x	1 kartą per m. / esant poreikiu	
2.2. Kintančios veiklos							
2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita „Triukšmo poveikis sveikatai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4, 5, 6, 7 kl. mokiniai	100	Kovo mėn.	Tarptautinei ausų ir klausos dienai paminėti (kovo 3 d.)
2.2.2.		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, el. dienyne „Antibiotikų nauda ir žala“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Lapkričio mėn.	Europos apie antibiotikus supratimo dienai paminėti (lapkričio 18 d.)

2.2.3		Pokalbis „Sveikas miegas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	8, 1G, 2G kl. mokiniai	66	Rugsėjo mėn.	Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti (rugsėjo 26 d.)
2.2.4		Pokalbis – praktinis užsiėmimas „Akių mankšta“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1A, 1B kl. mokiniai	25	Spalio mėn.	Pasaulinei regos dienai paminėti (spalio 12 d.)
2.2.5		Pokalbis – praktinis užsiėmimas „Mano dienos režimas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 kl. mokiniai	31	Vasario mėn.	
2.2.6		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, el. dienyne „Sveikime kartu“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Vasario mėn.	Tarptautinei ligonio dienai paminėti (vasario 11 d.)

3. Sužalojimų prevencija

3.1. Nuolatinės veiklos

3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui	
-------	------------------------------	---	---------------------------------	--------------------------------	---	-----------------	--

3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje priežiūra, sveikatos kabinete priežiūra ir papildymas	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui	
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS	x	Esant poreikiui	

3.2. Kintančios veiklos

3.2.1	Sužalojimų prevencija	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Ką daryti užspringus“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4, kl. mokiniai	40	Balandžio mėn.	Gyvybės dienos (balandžio 28 d.) paminėti
3.2.2		Stendas „Saugus elgesys vandenyje“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Gegužės mėn.	
3.2.3		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Pagalba netekus sąmonės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6, 7, 8 kl. mokiniai	100	Balandžio mėn.	Gyvybės dienos (balandžio 28 d.) paminėti
3.2.4		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Kraujavimo stabdymas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1G, 2G kl. mokiniai		Gegužės mėn.	

		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Atsargiai-fejerverkai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Gruodžio mėn.	
4. Užkrečiamų ligų prevencija							
<i>4.1. Nuolatinės veiklos</i>							
4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų metu (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Kretingos rajono VSB)	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai	x	Epidemijų metu	
4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas (Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Esant poreikiui	
4.1.3		Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	Mokiniai 1-7 kl		Esant poreikiui	

4.2. Kintančios veiklos

4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Straipsnis įstaigos tinklalapyje, el. dienyne „Skiepai nuo Covid-19, gripo“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Balandžio mėn.	Pasaulinei ir Europos imunizacijos savaitei paminėti (balandžio 30 d.)
4.2.2		Pokalbis „Asmens higiena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6 kl. mokiniai	56	Spalio mėn.	
4.2.3		Pokalbis-praktinis užsiėmimas „Mikrobai bijo švaros“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 kl. mokiniai	13	Gegužės mėn.	Rankų higienos dieniai paminėti (gegužės 5 d.)
4.2.4		Pokalbis „Erkių platinamos ligos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7 kl. mokiniai	21	Balandžio mėn.	Pasaulinei ir Europos imunizacijos savaitei paminėti (balandžio 30 d.)

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.1. Nuolatinės veiklos

5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui	
-------	--	--	-------------------------	----------	---	-------------------------	--

5.2. Kintančios veiklos

5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Pokalbis „Žalingi įpročiai ir jų prevencija“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6, 7, 8 kl. mokiniai	69	Gegužės mėn.	Pasaulinei dienai be tabako pažymėti (gegužės 31 d.)
5.2.3		Stendas „Ankstyvosios intervencijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Rugsėjo mėn.	Pasaulinei širdies dienai paminėti (rugsėjo 24 d.)
5.2.4		Filmo peržiūra – diskusija „Gražus sūnus“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1G, 2G, 3G, 4G	86	Gruodžio mėn.	
5.2.5		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, el. dienyne „Tabako poveikis kraujotakos sistemai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Lapkričio mėn.	

6. Fizinio aktyvumo skatinimas

6.1. Nuolatinės veiklos

6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose teikimas (Sudaryti fizinio	Informavimas	Mokiniai	x	Spalio mėn.	
-------	------------------------------------	---	--------------	----------	---	-------------	--

		pajėgumo grupių sąrašus)					
6.1.2		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas	Mokiniai	x	Esant poreikiui	
6.2. Kintančios veiklos							
6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pokalbis „Teisinga laikysena- stuburo sveikata“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4 kl. mokiniai	40	Gegužės mėn.	Judėjimo sveikatos labai dienai paminėti (gegužės 10 d.)
6.2.2		Pokalbis „N būdų būti sveikiems“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1, 2, 3, 4 kl. Mokiniai	86	Spalio mėn.	
6.2.3		Pokalbis „Fizinio aktyvumo reikšmė sveikatai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6, 7, 8 kl. mokiniai	100	Rugsėjo mėn.	Pasaulinei širdies dienai paminėti (rugsėjo 24 d.)
6.2.4		Stendas „Judėk saugiai, būk sveikas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Rugsėjo mėn.	Pasaulinei širdies dienai paminėti (rugsėjo 24 d.)

7. Psichinės sveikatos stiprinimas

7.1. Nuolatinės veiklos

7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui	
-------	--	--	-------------------------	----------	---	-------------------------	--

7.2. Kintančios veiklos

7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Straipsnis įstaigos tinklalapyje, e. žurnale „Atpažinkime ir įvardinkime emocijas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Spalio mėn.	Psichikos sveikatos dienos (spalio 10 d.) paminėti
7.2.2		Pokalbis „Priklausomybė išmaniosioms technologijoms“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6,7 kl. mokiniams	46	Gruodžio mėn.	
7.2.3		Filmo peržiūra, aptarimas „Aš ir Erlas ir mirštančioji“ 2015m. (psichinė sveikata)	Mokymas, įgūdžių formavimas	7, 8 kl. mokiniams	44	Vasario mėn.	
7.2.4		Filmo peržiūra „Šuniška diena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4 kl. mokiniams	40	Sausio mėn.	

8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos

8.1 Nuolatinės veiklos

8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė	x	1 kartą per metus	
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys	x	Ne vėliau kaip iki einamųjų metų lapkričio 1 d. / esant poreikiui	
8.1.3		Metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	

8.1.4		Aktyvus bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene sveikata stiprinančiose veiklose	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.5		Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Po įvykdytų veiklų	
8.1.6		LNL sergančių mokinių savirūpos proceso organizavimas	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai		Esant poreikiui	
8.1.7		Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą.	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.8		Su bent vienu mokiniu pradėjusiu lankyti mokyklą ir ugdomą pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu	Bendradarbiavimas	Mokiniai	x	1 kartą metuose	

		(globėju, rūpintoju) aptarti sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.					
--	--	---	--	--	--	--	--

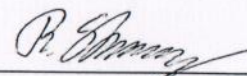
Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje



Vilija Fedenko

SUDERINTA

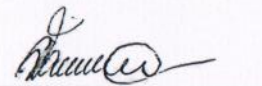
Kretingos r. Vydmantų gimnazijos direktorė



(parašas)

Rasa Stonkuvienė

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą



(parašas)

Viktorija Vasiliauskienė

2 priedas

PATVIRTINTA

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius

2023 m. sausio d.

įsakymu Nr. V-

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS KRETINGOS R. VYDMANTŲ GIMNAZIJOS MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2023 M. I KETVIRČIO ATASKAITA**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8	
1. Sveikatai palanki mityba								
1.1. Nuolatinės veiklos								
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai			2023-01-10/ 2023-03-31	Neatitikimų nerasta
1.2. Kintančios veiklos								
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Filmo peržiūra, aptarimas „Super didelis aš“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6, 7, 8 kl. mokiniai	68	62	2023-01-13 2023-01-17 2023-01-31	

1.2.2		Pokalbis „Kas tavo lėkštėje?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1G, 2G kl. mokiniai	43	31	2023-01-13 2023-01-31	
1.2.3		Pokalbis „Pienas ir pieno gaminiai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1, 2 kl. mokiniai	25	19	2023-02-13	
1.2.4		Pokalbis „Daržovės ir jų spalvos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4 kl. mokiniai	40	38	2023-02-10	
1.2.5		Pokalbis „Virškinimas prasideda burnoje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	2G, 3G kl. mokiniai	43	36	2023-03-17	Pasaulinei burnos sveikatos dienai paminėti (kovo 20 d.)
1.2.6		Stendas „Gyvybė, sveikata, grožis“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	274	2023-03-21	Vandens dienai paminėti (Kovo 22 d.)
2. Fizinis aktyvumas								
2.1 Kintančios veiklos								
2.1.1	Fizinis aktyvumas	Pokalbis - mankšta „Laikysena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1B klasės mokiniai	15	13	2023-03-21	
2.1.2		Pokalbis - mankšta „Laikysena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	2 klasės mokiniai	23	13	2023-03-24	
3. Sveikos aplinkos kūrimas								
3.1 Kintančios veiklos								
3.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita „Triukšmo poveikis sveikatai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4, 5, 6, 7 kl. mokiniai	100	89	2023-03-10 2023-03-14 2023-03-28 2023-03-31	Tarptautinei ausų ir klausos dienai paminėti (kovo 3 d.)
3.1.2		Pokalbis – praktinis užsiėmimas „Mano dienos režimas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 kl. mokiniai	31	30	2023-02-17	

3.1.3		Pranešimas el. dienyne „Sveikime kartu“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	274	2023-02-10	Tarptautinei ligonio dienai paminėti (vasario 11 d.)
4. Psichinės sveikatos stiprinimas								
4.1 Kintančios veiklos								
4.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Filmo peržiūra „Šuniška diena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4 kl. mokiniai	40	37	2023-01-27	
4.1.2		Filmo peržiūra, aptarimas „Aš ir Erlas ir mirštančioji“ 2015m.(psichinė sveikata)	Mokymas, įgūdžių formavimas	7, 8 kl. mokiniai	44	40	2023-02-24	
5. Užkrečiamų ligų prevencija								
5.1 Kintančios veiklos								
5.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Filmo peržiūra, aptarimas „Aš ir Erlas ir mirštančioji“ 2015m.(psichinė sveikata)	Mokymas, įgūdžių formavimas	7, 8 kl. mokiniai	44	40	2023-02-24	
5.1.2		Informacija per TAMO dieną „Skarlatina“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Tėvai, administracija		1234	2023-02-07	

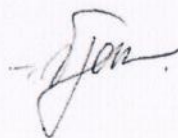
Ataskaitą parengė:

VSPS, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

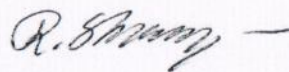
SUDERINTA

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos direktorė

Kretingos rajono Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą



Vilija Fedenko



Rasa Stonkuvienė



Viktorija Vasiliauskienė

2 priedas

PATVIRTINTA

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus2023 m. sausio d.
įsakymu Nr. V-**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VYDMANTŲ GIMNAZIJA MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2023 M. II KETVIRČIO ATASKAITA**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8	
1. Sveikatai palanki mityba								
1.1. Nuolatinės veiklos								
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai			2023-04-07/ 2023-06-13	Neatitikimų nerasta
1.2. Kintančios veiklos								
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Pokalbis „Ką žinai apie druską“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4,5 kl. mokiniai	58	52	2023-04-07 2023-04-17	

1.2.2		A. Šabajevos paskaita	Mokymas, įgūdžių formavimas	7 kl. mokiniai	21	21	2023-05-05	
2. Fizinis aktyvumas								
2.1 Kintančios veiklos								
2.1.1	Fizinis aktyvumas	Pokalbis „Teisinga laikysena- stuburo sveikata“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3,4 klasės mokiniai	40	38	2023-05-05	
3. Sužalojimų prevencija								
3.1 Nuolatinės veiklos								
3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui		
3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje priežiūra, sveikatos kabinete priežiūra ir papildymas	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui		
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS	x	Esant poreikiui		
3.2 Kintančios veiklos								

3.2.1	Sužalojimų prevencija	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Ką daryti užspringus“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4, kl. mokiniai	40	40	2023-04-28	Gyvybės dienai (balandžio 28 d.) paminėti
3.2.2		Stendas „Saugus elgesys vandenyje“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	274	2023-05 mėn.	
3.2.3		Pirmos pagalbos mokymai	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokyklos bendruomenė	112	112	2023-05-22	Pranciškonų gimnazija
3.2.4		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Pagalba netekus sąmonės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6, 7, 8 kl. mokiniai	100	93	2023-04-17 2023-04-18 2023-04-21	Gyvybės dienai (balandžio 28 d.) paminėti
3.2.5		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Kraujavimo stabdymas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1G, 2G kl. mokiniai	43	36	2023-05-05	

4. Užkrečiamų ligų prevencija

4.1 Kintančios veiklos

4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Straipsnis įstaigos tinklalapyje, el. dienyne „Siekpai nuo Covid-19, gripo“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	274	2023-04-24	Pasaulinei ir Europos imunizacijos savaitei paminėti (balandžio 30 d.)
4.1.2		Pokalbis-praktinis užsiėmimas „Mikrobai bijo švaros“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 kl. mokiniai	13	12	2023-05-02	Rankų higienos dienai paminėti (gegužės 5 d.)

		Pokalbis „Erkių platinamos ligos“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7 kl. mokiniai	21	21	2023-04-25	Pasaulinei ir Europos imunizacijos savaitei paminėti (balandžio 30 d.)
4.1.3		Nacionaline imunoprofilaktikos 2019–2023 metų programa (pranešimas per TAMO)	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	320	228	2023-05-12	Pasaulinei ir Europos imunizacijos savaitei paminėti (balandžio 30 d.)
5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija								
5.1 Kintančios veiklos								
5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	„Probleminis interneto naudojimas: kas tai yra?“.	Informavimas	Mokyklos bendruomenės specialistai	16	16	2023-05-02	
5.1.2		Pokalbis „Žalingi įpročiai ir jų prevencija“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6, 7, 8 kl. mokiniai	69	54	2023-05-15 2023-05-19 2023-05-26	Pasaulinei dienai be tabako pažymėti (gegužės 31 d.)

Ataskaitą parengė:

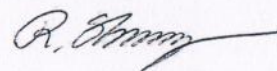
VSPS, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

SUDERINTA Kretingos raj. Vydmantų gimnazijos Direktorė

Kretingos rajono Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą



Vilija Fedenko



Rasa Stonkuvienė



Viktorija Vasiliauskienė

2 priedas

PATVIRTINTA

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus2023 m. sausio d.
įsakymu Nr. V-**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VYDMANTŲ GIMNAZIJA MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2023 M. III KETVIRČIO ATASKAITA**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8	
	1. Sveikatai palanki mityba							
	1.2 Nuolatinės veiklos							
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai	276	276	2023-06-02/ 2023-09-30	Neatitikimų nerasta

1.2 Kintančios veiklos								
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Konkursas „Sveikatiados“ pietų lėkštė	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai	30	15	Rugsėjo mėnuo	
2. Sveikos aplinkos kūrimas								
2.1 Nuolatinės veiklos								
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (Įstaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai		1 kartą per mėn. / esant poreikiu	2023-06-02/ 2023-09-30	Neatitikimų nerasta
2.1.2 Kintančios veiklos								
2.1.2		Pokalbis „Sveikas miegas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	8, 1G, 2G kl. mokiniai	66	62	2023-09-22 2023-09-25 2023-09-26	Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti (rugsėjo 26 d.)
3. Fizinis aktyvumas								
3.1.1 Kintančios veiklos								

3.1.1	Fizinis aktyvumas	Pokalbis „Fizinio aktyvumo reikšmė sveikatai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6, 7, 8 kl. mokiniai	100	102	2023-09-18 2023-09-19	Pasaulinei širdies dienai paminėti (rugsėjo 24 d.)
3.1.2		Stendas „Judėk saugiai, būk sveikas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	276	2023-09-22	Pasaulinei širdies dienai paminėti (rugsėjo 24 d.)
3.1.3		Pokalbis-praktinis užsiėmimas „I-ma pagalba apalpus“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1A,1B kl. mokiniai	26	26	2023-09-25	
3.1.4		Pokalbis-praktinis užsiėmimas „I-ma pagalba stabdant kraujavimą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6,8, 1G, 2G	77	71	2023-09-25	

Ataskaitą parengė:

VSPS, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

SUDERINTA Kretingos raj. Vydmantų gimnazijos Direktorė



Vilija Fedenko

Rasa Stonkuvienė

Kretingos rajono Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą



Viktorija Vasiliauskienė

2 priedas

PATVIRTINTA

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus

2023 m. sausio d.

įsakymu Nr. V-

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VYDMANTŲ GIMNAZIJA MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2023 M. IV KETVIRČIO ATASKAITA**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuoj amas dalyvių skaičius	Dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8	
1. Sveikatai palanki mityba								
1.1. Nuolatinės veiklos								
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį	Informavimas	Mokiniai	275	273	2023-10-02/ 2023-12-22	Neatitikimų nerasta
1.2. Kintančios veiklos								

1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Sveikatiados konkursas „Sveikatiados „pietų lėkštė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokyklos mokiniai	40	0	2023- 10-11	Neatsiliepė į raginimą dalyvauti
1.2.2		Informacija per TAMO dienyną „Valgymų sutrikimų prevencija“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	167	167	2023-11-074	
2. Sveikos aplinkos kūrimas								
2.1 Kintančios veiklos								
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita „N būdų būti sveikiems“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1A,1B,2,3, 4kl. mokiniai	91	70	2023-10-02 2023-10-02 2023-10-16 2023-10-20	
2.1.2		Pokalbis – praktinis užsiėmimas „Akių mankšta“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1A,1B kl. mokiniai	26	22	2023-10-27	Pasaulinei regos dienai paminėti
3. Psichinės sveikatos stiprinimas								
3.1 Kintančios veiklos								
3.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Informacija per TAMO dienyną „Atpažinkime ir įvardinkime emocijas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokyklos mokiniai	273	93	2023-11-07	
3.1.2		Akcija „Žalia šviesa gyvenimui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokyklos mokiniai	273	273	2023-10-10	Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti
3.1.3		Informacija per TAMO dienyną „Nemokamos	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	186	186	2023-11-07	

		psichologo konsultacijos“						
3.1.4		Pokalbis „Technologijos ir priklausomybė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6A,6B,7 kl. mokiniai	82	74	2023-12-18	
4. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija								
4.1 Kintančios veiklos								
4.1.1	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Informacija per TAMO dieną „Tabako poveikis kraujotakos sistemai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	186	186	2023-11-13	
4.1.2		Pokalbis „Aš -cigaretė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1A, 3 kl. mokiniai	36	32	2023-11-10 2023-11-27	
4.1.3		Pokalbis „Narkotikai: atpažinti, padėti“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1G, 2G, 3G kl. mokiniai	59	42	2023-11-16	Kviesti lektoriai
5. Užkrečiamų ligų prevencija								
5.1 Kintančios veiklos								
5.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Pokalbis „Asmens higiena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5,6A, 6B kl. mokiniai	58	51	2023-10-24 2023-10-31	


5.1.2		Pedikuliozės patikra	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 kl. mokiniai	27	12	2023-10-07 2023-11-14	
5.1.3		Informacija per TAMO dienyną „Antibiotikų nauda ir žala“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	186	186	2023-11-21	
6. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija								
6.1 Kintančios veiklos								
6.1.1	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Informacija per TAMO dienyną „Fejerverkai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė, tėvai	186	186	2023-12-19	

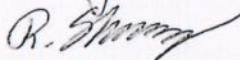
Ataskaitą parengė:

VSPS, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje
Fedenko

SUDERINTA Kretingos raj. Vydmantų gimnazijos Direktorė

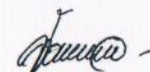
Kretingos rajono Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė, atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą





Vilija

Rasa Stonkuvienė



Viktorija Vasiliauskienė