

1 priedas
PATVIRTINTA
Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus
2023 m. sausio 13d.
įsakymu Nr. V-04

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS KRETINGOS RAJONO YDVMANTŲ GIMNAZIJOS MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIŽIŪROS
2024 M. VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Planuojama veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Sveikatai palanki mityba							
1.1. Nuolatinės veiklos							
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Informavimas, konsultavimas, igūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, istaigos darbuotojai, mokiniai	1 kartą per m. /esant poreikiui		
1.1.2		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS	2 kartus per mėn.		

1.1.3		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai		1 kartą per m. / esant poreikiui	
-------	--	---	--------------	----------	--	----------------------------------	--

1.2. Kintančios veiklos

1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Pokalbis „Anoreksija ir bulimija“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7, 8 kl. mokiniai		Sausio mėn.	
1.2.2		Pokalbis „Spalvota lėkštė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1,2,3,4 kl. mokiniai		Sausio mėn.	
1.2.3		Pokalbis „Ka žinai apie druską“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 kl. mokiniai		Vasario mėn.	
1.2.4		Pokalbis „Kur slepiasi kalcis“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1, 2,3,4 kl. mokiniai		Vasario mėn.	
1.2.6		Stendas „Vitaminai ir mineralai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė		Kovo mėn.	
1.2.7							
1.2.8		Pokalbis „Sveikų dantų paslaptis“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4,5 kl. mokiniai		Kovo mėn.	Pasaulinei burnos sveikatos dienai paminėti (Kovo 20 d.)

2. Sveikos aplinkos kūrimas

2.1. Nuolatinės veiklos

2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiu	
-------	---------------------------------	--	-----------------------------	----------------------	---	-----------------------------------	--

		prežiūra (Istaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)						
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams prežiūra	Informavimas, konsultavimas	Mokytojai	x		1 kartą per m. / esant poreikiu	

2.2. Kintančios veiklos

2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita „Saugau savo klausą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3,4, kl. mokiniai	100	Kovo mėn.	Tarptautinei ausų ir klausos dienai paminėti (kovo 3 d.)
2.2.2.		Stendas „Tabletė- nuodas ar vaisias?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	272	Lapkričio mėn.	Europos apie antibiotikus supratimo dienai paminėti (lapkričio 18 d.)
2.2.3		Pokalbis „Kelionė į sveikuolių pilį“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1,2,3,4 kl. mokiniai		Rugsėjo mėn.	Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti (rugsėjo 26 d.)
2.2.4		Pokalbis – praktinis užsiėmimas „Saugau savo regą“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1kl. mokiniai	25	Spalio mėn.	Pasaulinei regos dienai paminėti (spalio 12 d.)
2.2.5		Pokalbis – praktinis užsiėmimas „Darbo ir poilsio kaita“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4 kl. mokiniai		Vasario mėn.	
2.2.6		Stendas „Sveikata yra rutina“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Vasario mėn.	Tarptautinei ligonio dienai paminėti (vasario 11 d.)

3. Sužalojimų prevencija

3.1. Nuolatinės veiklos

3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui	
3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje priežiūra, sveikatos kabinete priežiūra ir papildymas	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui	
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS	x	Esant poreikiui	

3.2. Kintančios veiklos

3.2.1	Sužalojimų prevencija	Paskaita-praktinis užsiėmimas „Ką daryti apalpus“	Mokymas, igūdžių formavimas	3, 4, kl. mokiniai	40	Balandžio mėn.	Gyvybės dieniai (balandžio 28 d.) paminėti
3.2.2		Slendras „Saugus elgesys“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	272	Gegužės mėn.	
3.2.3		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Pilnas užspringimas, pagalba“	Mokymas, igūdžių formavimas	5, 6, 7, 8 kl. mokiniai	100	Balandžio mėn.	Gyvybės dieniai (balandžio 28 d.) paminėti
3.2.4		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Kraujavimo stabdymas“ Slendras „Atsargiai- ledas“	Mokymas, igūdžių formavimas Informavimas	1G kl. mokiniai		Gegužės mėn.	

		Mokyklos bendruomenė	2742	Gruodžio mėn.	
--	--	----------------------	------	---------------	--

4. Užkrečiamųjų ligų prevencija

4.1. Nuolatinės veiklos

4.1.1	Užkrečiamųjų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrole epidemijų metu (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Kretingos rajono VSB)	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai	x	Epidemijų metu	
4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas (Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Esant poreikiui	
4.1.3		Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	Mokiniai 1-7 kl		Esant poreikiui	

4.2. Kintančios veiklos

4.2.1	Užkrečiamųjų ligų prevencija	Straipsnis įstaigos tinklalapyje, el. dienyne „Informuotas, vadinsi ispėtas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Balandžio mėn.	Pasaulinei ir Europos imunizacijos savaitei paminėti (balandžio 30 d.)
4.2.2		Pokalbis „Kuo svarbi kūno švara“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4 kl. mokiniai		Spalio mėn.	

4.2.3		Pokalbis-praktinis užsiėmimas „Asmens higienos taisyklės“	Mokymas, igūdžių formavimas	2,3 kl. mokiniai		Gegužės mėn.	Rankų higienos dienai paminėti (gegužės 5 d.)
-------	--	---	-----------------------------	------------------	--	--------------	---

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.1. Nuolatinės veiklos

5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui	
-------	---	--	-------------------------	----------	---	-------------------------	--

5.2. Kintančios veiklos

5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Pokalbis „Aš-cigaretė“	Mokymas, igūdžių formavimas	4 kl. mokiniai		Gegužės mėn.	Pasaulinei dienai be tabako pažymėti (gegužės 31 d.)
5.2.3		Slendras „Atpažinti pavojus“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	272	Rugsėjo mėn.	Pasaulinei širdies dienai paminėti (rugsėjo 24 d.)
5.2.4		Filmo peržiūra – diskusija „Alkoholio poveikis“	Mokymas, igūdžių formavimas	8,1G,		Gruodžio mėn.	

6. Fizinio aktyvumo skatinimas

6.1. Nuolatinės veiklos

6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių	Informavimas	Mokiniai	x	Spalio mėn.	
-------	-----------------------------	---	--------------	----------	---	-------------	--

		galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)						
6.1.2		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas	Mokiniai	x		Esant poreikiui	

6.2. Kintančios veiklos

6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Filmukas „Kaip teisingai mankštintis“	Mokymas, igūdžių formavimas	3, 4 kl. mokiniams	40	Gegužės mėn.	Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti (gegužės 10 d.)
6.2.2		Pokalbis „Judėti galiu kasdien“	Mokymas, igūdžių formavimas	1, 2, 3, 4 kl. Mokiniai	86	Spalio mėn.	
6.2.3		Pokalbis „Mano dienos planas“	Mokymas, igūdžių formavimas	5, 6, 7 kl. mokiniai	100	Rugsėjo mėn.	Pasaulinei širdies dienai paminėti (rugsėjo 24 d.)
6.2.4		Slendras „Teisinga laikysena – gera sveikata“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	272	Rugsėjo mėn.	Pasaulinei širdies dienai paminėti (rugsėjo 24 d.)

7. Psichinės sveikatos stiprinimas

7.1. Nuolatinės veiklos

7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui	
-------	--	--	-------------------------	----------	---	-------------------------	--

7.2. Kintančios veiklos

7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Stendas „Mes esame skirtingi“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	272	Spalio mėn.	Psichikos sveikatos dienos (spalis 10 d.) paminėti
7.2.2		Pokalbis „Priklausomybė išmaniosioms technologijoms“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6,7 kl. mokiniams	46	Gruodžio mėn.	
7.2.3		Filmo peržiūra, aptarimas „Angelas, velnio vaikas“ 2018 m.(psichinė sveikata)	Mokymas, įgūdžių formavimas	7, 8 kl. mokiniams	44	Vasario mėn.	
7.2.4		Filmo peržiūra „Draugės diena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6,7 kl. mokiniams		Sausio mėn.	

8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos

8.1 Nuolatinės veiklos

8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė	x	1 kartą per metus	
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys	x	Ne vėliau kaip iki einamųjų metų lapkričio 1 d. / esant poreikiui	
8.1.3		Metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	

	konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)						
8.1.4	Aktyvūs bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene sveikatą stiprinančiose veiklose	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė			Esant poreikiui	
8.1.5	Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x		Po įvykdytų veiklų	
8.1.6	LNL sergančių mokinių savirūpos proceso organizavimas	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai			Esant poreikiui	
8.1.7	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą.	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė			Esant poreikiui	
8.1.8	Su bent vienu mokiniu pradėjusiu lankyti mokyklą ir ugdomą pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvų (globėjų, rūpintojų) aptarti sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Bendradarbiavimas	Mokiniai	x		1 kartą metuose	

Parengė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Vilija Fedenko



Suderinta

Direktorė



Rasa Stonkuvienė