

1 priedas
PATVIRTINTA
Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus
2023 m. sausio 13 d.
įsakymu Nr. V-04

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS KRETINGOS RAJONO YDYMANTŲ GIMNAZIJOS MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2025 M. VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Planuojamas dalyvių skaičius
				Tikslinė grupė		
1	2	3	4	5	6	
1.Sveikatai palanki mityba						
1.1.Nuolatinės veiklos						
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, istaigos darbuotojai, mokiniai		1 kartą per m./esant poreikiui

1.1.2	Valgiaraščių ir vaikų mašinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS		2 kartus per mėn.
1.1.3	Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas mašinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai		1 kartą per m. / esant poreikiui

1.2. Kintančios veiklos

1.2.1	Sveikatai palanki mityba Pokalbis „Subalansuota mityba paauglystėje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5,6, kl. mokiniai	47	Sausio mėn.
1.2.2	Pokalbis „Vaisiai ir daržovės“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1,2 kl. mokiniai	44	Sausio mėn.
1.2.3	Pokalbis „Energetikos poreikis ir maisto pasirinkimas pauglystėje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7 kl. mokiniai	32	Vasario mėn.
1.2.4	Pokalbis „Vandens svarba organizmui“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3,4 kl. mokiniai	46	Kovo mėn.

2. Sveikos aplinkos kūrimas

2.1. Nuolatinės veiklos

2.1.1	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos	Informavimas, konsultavimas	Ištaigos darbuotojai	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiui
-------	--	-----------------------------	----------------------	---	------------------------------------

	Sveikos aplinkos kūrimas	priežiūros teises aktų reikalavimus priežiūra (įstaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)				
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitiktis teises aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Mokytojai	x	1 kartą per m. / esant poreikiui

2.2 Kintančios veiklos

2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Pokalbis „Kaip mes kasdieną veikiamė savo aplinka?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	4, 5 kl. mokiniai	42	Kovo mėn.
2.2.2.		Pokalbis „Kaip aplinka veikia sveikata?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7,8 kl.	58	Lapkričio mėn.
2.2.3		Pokalbis „Neigiami aplinkos veiksniai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	8, 1G kl. mokiniai	47	Rugsėjo mėn.
2.2.4		Pokalbis – praktinis užsiėmimas „Akių mankšta“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 kl. mokiniai	22	Spalio mėn.
2.2.5		Straiptinis įstaigos tinklalapyje, el. dienyne „Sveikime kartu“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Vasario mėn.

3. Sužalojimų prevencija

3.1 Nuolatinės veiklos

3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškviečimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui
3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: dirbtuvėse, sporto salėje priežiūra, sveikatos kabinete priežiūra ir papildymas	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, pakeliui į mokyklą ir iš jos, registracija žurnale	Pildymas	VSS	x	Esant poreikiui
3.2 Kintančios veiklos						
3.2.1	Sužalojimų prevencija	Pokalbis-praktinis užsiėmimas „Kas yra pirma pagalba“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3, 4,5,6,7 kl. mokiniai	125	Balandžio mėn.

3.2.2	Stendas „Saugus elgesys vandenyje“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Gegužės mėn.
3.2.3	Pokalbis „Kaip išvengti traumų“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1,2 kl. mokiniai	44	Balandžio mėn.

4. Užkrečiamųjų ligų prevencija

4.1 Nuolatinės veiklos

4.1.1	Užkrečiamųjų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų metu (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Kretingos rajono VSB)	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai	x	Epidemijų metu
4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas (Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Esant poreikiui
4.1.3		Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	Mokiniai 1-7 kl		Esant poreikiui

4.2 Kintančios veiklos

4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Pokalbis „Kaip higiena padeda apsisaugoti nuo ligų“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1,2,3,4 kl. mokiniams	90	Gegužės mėn.
4.2.2		Pokalbis „Asmens higiena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5, 6 kl. mokiniai	47	Spalio mėn.
4.2.4		Pokalbis „Kaip skiepai padeda apsisaugoti nuo ligų?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	7 kl. mokiniai	32	Balandžio mėn.

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.1 Nuolatinės veiklos

5.1.1	Psichotropinų medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui
-------	---	--	-------------------------	----------	---	-------------------------

5.2 Kintančios veiklos

5.2.1	Psichotropinų medžiagų vartojimo prevencija,	Pokalbis „Kažinote apie psichotropines medžiagas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	8,1G,2G kl. mokiniai	68	Gegužės mėn.
-------	---	---	-----------------------------	----------------------	----	--------------

5.2.3	ankstyvoji intervencija	Stendas „Ankstyvosios intervencijos“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	272	Rugsėjo mėn.
5.2.4		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, el. dienyne „Kaip padėti priklausomam asmeniui ir išvengti socialinių problemų“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	272	Lapkričio mėn.

6. Fizinio aktyvumo skatinimas

6.1. Nuolatinės veiklos

6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Informavimas	Mokiniai	x	Spalio mėn.
6.1.2		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę	Informavimas	Mokiniai	x	Esant poreikiui

	dalyvauti sporto varžybose				
--	----------------------------	--	--	--	--

6.2. Kintančios veiklos

6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pokalbis „Kodel fizinis aktyvumas svarbus mūsų kūnui ir protui?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5,6 kl. mokiniams	47	Gegužės mėn.
6.2.2		Pokalbis „Kaip skatinti fizinį aktyvumą savo aplinkoje?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1, 2, 3, 4 kl. Mokiniai	90	Spalio mėn.
6.2.3		Stendas „Judek saugiai, būk sveikas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Rugsejo mėn.

7. Psichinės sveikatos stiprinimas

7.1 Nuolatinės veiklos

7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui
-------	--	--	-------------------------	----------	---	-------------------------

7.2 Kintančios veiklos

7.2.1		Straipsnis įstaigos tinklalapyje, e. žurnale	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	274	Spalio mėn.
-------	--	--	--------------	----------------------	-----	-------------

	Psichinės sveikatos stiprinimas	„Sveiki santykiai ir mūsų gerovė“				
7.2.2		Pokalbis „Psichinės sveikatos stiprinimas mūsų kasdienėje veikloje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	6,7,8 kl. mokiniams	84	Gruodžio mėn.
7.2.3		Pokalbis „Stresas ir jo įveikimo būdai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1G,2G kl. mokiniams	42	Vasario mėn.

8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos

8.1 Nuolatinės veiklos						
8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė	x	1 kartą per metus
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys	x	Ne vėliau kaip iki einamųjų metų lapkričio 1 d. / esant poreikiui

8.1.3	Metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui
8.1.4	Aktyvus bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene sveikata stiprinančiose veiklose	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui
8.1.5	Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Po įvykdytų veiklų
8.1.6	LNL sergančių mokinių savirūpos proceso organizavimas	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai		Esant poreikiui
8.1.7	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą.	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui
8.1.8	Su bent vienu mokiniu pradėjusiu lankyti mokyklą ir ugdomą	Bendradarbiavimas	Mokiniai		1 kartą metuose

pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.

8.2 Kintančios veiklos

8.2.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Pokalbis „Mergaičių lytinė branda ir higiena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5 kl.	21	Sausio mėn.
8.2.2		Pokalbis „Tinkama dantų priežiūra“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1,2,3,4 kl. mokiniams	90	Gruodžio mėn.

Parengė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Vilija Fedenko

Suderinta

Direktorė

Rasa Stonkuvienė