

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VYDMANTŲ GIMNAZIJOS IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUS
 „PASAGĖLĖ“ MOKINIŲ
 VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
 2025 M. VEIKLOS PLANAS**

I priedas
PATVIRTINTA
 Kretingos rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus
 2023 m. sausio 13 d.
 įsakymu Nr. V-04

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Planuojama veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Sveikatai palanki mityba							
<i>1.1. Nuolatinės veiklos</i>							
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei	Informavimas, konsultavimas, igūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, istaigos	x	1 kartą per mėn. /esant poreikiui	

	svetkos mitybos įgūdžių formavimą		darbuotojai, mokiniai				
1.1.2	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS	x	2 kartus per mėn.		
1.1.3	Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai	x	1 kartą per m. / esant poreikiui		

1.2. Kintančios veiklos

1.2.1	Paskaita „Vanduo- gyvybės šaltinis“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	58	Kovo mėn. Balandžio mėn.	Vandens dieniai paminėti (Kovo 22 d.)
1.2.2	Edukacinis filmas „Lašelio kelionė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	58	Kovo mėn.	Vandens dieniai paminėti (Kovo 22 d.)
1.2.3	Stendas „Košės skanu ir sveika“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Spalio mėn.	Košės dieniai paminėti (Spalio 10 d.)
1.2.4	Pokalbis „Sveikata tavo lėkštelėje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	48	Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn.	

1.2.5	Edukacinis filmas „Sveika mityba vaikams“	Mokymas, igūdžių formavimas	Ikmokyklinio ugdymo grupės	58	Spalio mėn. Lapkričio mėn. Gruodžio mėn.	
-------	---	-----------------------------	----------------------------	----	--	--

2. Sveikos aplinkos kūrimas

2.1. Nuolatinės veiklos

2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (Istaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Informavimas, konsultavimas	Istaigos darbuotojai	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiui	
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Istaigos darbuotojai	x	2 kartą per m. / esant poreikiui	

2.2. Kintančios veiklos

2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Straitausis istaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle „Kaip stiprinti imunitetą“	Informavimas	Ikmokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	x	Sausio mėn.	
2.2.2.		Paskaita-praktinis užsiėmimas „Asmens	Mokymas, igūdžių formavimas	Ikmokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	58	Sausio mėn. Vasario mėn.	

		higiena. Kaip būti švariems ir sveikiems“						
2.2.3		Edukacinis filmas „Kaip valytis dantukus“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	58	Kovo mėn.	Pasaulinei burnos higienos dienai paminėti (Kovo 20 d.)	
2.2.4		Informacinis stendas „Dantų silantai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Gegužės mėn.		
2.2.5		Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Kovo mėn.	Tarptautiniai ausų ir klausos dienos paminėti (Kovo 3 d.)	
3. Sužalojimų prevencija								
3.1. Nuolatinės veiklos								
3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydimas į gydymo įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui		

3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: grupėse, sveikatos kabinete priežiūra	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui	
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, registracija žurnale	Pildymas	VSS	x	Esant poreikiui	

3.2. Kintančios veiklos

3.2.1	Sužalojimų prevencija	Straipsnis „Saugios vasaros atmintinė“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Gegužės mėn.	
3.2.2		Pokalbis „Saugus elgesys vandenyje“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	58	Gegužės mėn. Birželio mėn. Liepos mėn.	
3.2.3		Straipsnis įstaigos tinklalapyje „Vaikų traumos žiemą. Ką turime žinoti“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Gruodžio mėn.	

4. Užkrečiamų ligų prevencija

4.1. Nuolatines veiklos

4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų metu (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas,	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai	x	Epidemijų metu	
-------	-----------------------------------	--	------------------------	--------------------------------	---	----------------	--

		duomenų perdavimas Kretingos rajono VSB)						
4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas (Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai			Esant poreikiui	
4.1.3		Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 7 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	Mokiniai	58		Esant poreikiui	

4.2. Kinančios veiklos

4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Pokalbis „Ko bijo mikrobai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	58		Gegužės mėn.	Rankų higienos dienai paminėti (Gegužės 5 d.)
4.2.2		Stendas „Plauau rankas-saugau save ir kitus“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x		Balandžio mėn.	

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.1. Nuolatinės veiklos

5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėsena bei kontrolė	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui	
-------	--	--	-------------------------	----------	---	-------------------------	--

5.2. Kintančios veiklos

5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Informacinis standas „Žalingi įpročiai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Liepos mėn.	
-------	--	---	--------------	----------------------	---	-------------	--

6. Fizinio aktyvumo skatinimas

6.1. Nuolatinės veiklos

6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams kompleksuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas (Sudaryti fizinio	Informavimas	Mokiniai	x	Spalio mėn.	
-------	------------------------------------	---	--------------	----------	---	-------------	--

		pajėgumo grupių sąrašus)						
6.1.2		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytėjams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas	Mokiniai	x		Esant poreikiui	

6.2. Kintančios veiklos

6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Paskaita „Fizinio aktyvumo piramidė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	58		Rugsėjo mėn.	Judrumo savaitei paminėti (Rugsėjo 16-22 d.)
6.2.2		Edukacinis filmas „Kaip taisyklingai mankštintis“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	58		Rugsėjo mėn.	Judrumo savaitei paminėti (Rugsėjo 16-22 d.)

Psichinės sveikatos stiprinimas

7.1. Nuolatinės veiklos

7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x		Nuolat, esant poreikiui	
-------	--	--	-------------------------	----------	---	--	-------------------------	--

		mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)				
--	--	---	--	--	--	--

7.2. Kintančios veiklos

7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Edukacinis filmas „Apie emocijas žaismingai ir suprantamai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	58	Spalio mėn. Lapkričio mėn.	Psichikos sveikatos dienai (spalio 10 d.) paminti
-------	--	---	-----------------------------	--	----	-------------------------------	--

8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos

8.1 Nuolatinės veiklos

8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė	x	1 kartą per metus	
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys	x	Ne vėliau kaip iki einamųjų metų lapkričio 1 d. / esant poreikiui	

8.1.3	Metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.4	Aktyvus bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene sveikata stiprinančiose veiklose	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.5	Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos tinklalapyje, socialiniame tinkle	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Po įvykdytų veiklų	
8.1.6	LNL sergančių mokinių savitūpos proceso organizavimas	Savitūpos planų rengimas	Mokiniai		Esant poreikiui	
8.1.7	Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą.	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.8	Su bent vienu mokiniu pradėjusiu lankyti	Bendradarbiavimas	Mokiniai	x	1 kartą metuose	

		<p>mokyklą ir ugdomą pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvų (globėjų, rūpintojų) aptarti sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.</p>				
--	--	---	--	--	--	--

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje


(parašas)

Inga Tarvydienė

SUDERINTA

Kretingos r. Vydmantų gimnazijos
ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Pasagėlė“
direktoriaus pavaduotoja ugdymui


(parašas)

Irena Grabienė

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą


(parašas)

Viktorija Vasiliauskienė